

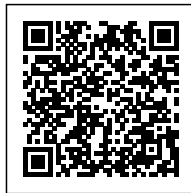
TOSTA DE AGUACATE + FAJITAS DE POLLO MEDITERRÁNEO

Posted on 6 septiembre, 2020 by Regina Villarreal



Categories: [Entradas](#), [Plato Fuerte](#), [Recetas](#)

Tags: [agrega vida a tu comida](#), [entrada ligera](#), [tosta italiana](#)



INGREDIENTES:

- 6 fajitas de pollo (de preferencia orgánico)
- 1 aguacate
- 2 rebanadas de pan Ezequiel
- ½ - 1 chile serrano picado (sin semillas)
- 1 - 2 C. cilantro picado
- 1 pieza jugo de limón
- ½ c. aceite de oliva
- 1 c. [MOLIDO DE LA CASA GREENHOUSE](#)
- 1 c. [ADOBO MAESTRO GREENHOUSE](#)
- 3 c. [HUERTO MEDITERRÁNEO GREENHOUSE](#)
- 1 pizca de sal de mar
- 8-10 lajitas de queso parmesano (parmigiano reggiano)

INSTRUCCIONES:

1. Colocar el aguacate y triturar en un tazón junto a los chiles picados y el cilantro.
2. Agregar a la mezcla anterior 1c. de [MOLIDO DE LA CASA GREENHOUSE](#) y 1c. de [ADOBO MAESTRO GREENHOUSE](#), una pizca de sal y el jugo de limón, reservar.
3. Empanizar con [HUERTO MEDITERRÁNEO GREENHOUSE](#) las fajitas de pollo y agregar en un sartén ½ c. de aceite de oliva y las fajitas de pollo.
4. Tostar las rebanadas de pan, agregar el aguacate y el pollo.
5. Colocar al final las lajas de queso parmesano y hojas de cilantro fresco.

[AGREGA VIDA A TU COMIDA](#)

