ENSALADA DE POLLO ALIMÓN

Posted on 6 septiembre, 2020 by Regina Villarreal

Category: Ensaladas
Tags: comida sana, ensalada de pollo, ensalada fresca, molidodelacasa, sazonador

INGREDIENTES

- 1 ½ taza de pollo desmenuzado (isi se puede orgánico mejor!)
- ½ pieza de aguacate en cubos
- 1 ½ pieza de lima o limón amarillo
- 3 C. cebolla morada picada (cruda)
- ¼ taza zanahoria picada (cruda)
- ¼ taza cilantro picado fresco
- 2 C. mayonesa (aceite de aguacate)
- ½ c. MOLIDO DE LA CASA GREENHOUSE
- 1 pizca sal de mar

PREPARACIÓN:

- Agregar todos los ingredientes en un *bowl*
- Mezclar con una cuchara para que el aguacate se vaya deshaciendo y se mezcle con todos los ingredientes.
- Refrigerar para servir bien fría
- OPCIONAL: servir con unas rebanadas de chile jalapeño fresco y con tostadas de maíz

AGREGA VIDA A TU COMIDA